



Mon environnement, ma santé

Bilan de l'accompagnement de la Maison de santé d'Épinac 2021-2022

Une démarche innovante qui met en lien la santé de l'individu avec ce qui l'environne : cadre de vie, alimentation, déchets, hygiène de vie, bien-être physique, mental et social.

Un projet expérimental...

Porté par l'Union régionale des CPIE, ce projet a permis d'accompagner les Maisons de santé de proximité pour co-créer des actions "santé-environnement" adaptées.

... en 3 étapes

- 1 Recueil des besoins et attentes : rencontre des professionnels de santé et de la patientèle
- 2 Élaboration d'un plan d'actions avec les praticiens
- 3 Mise en œuvre des actions, suivi et évaluation d'impact



Épinac, une maison de santé dynamique et engagée...

Un fort engouement des praticiens qui ont vu dans ce projet une opportunité de complémentarité, d'enrichissement de leurs pratiques et d'« offre » différente faite à leur patientèle.



Une réflexion collective pour élaborer des actions en mutualisant les compétences : enjeux sanitaires pour les professionnels de santé et pédagogie pour les éducateurs à l'environnement.

Des patients qui ne connaissaient pas les liens entre environnement et santé et/ou qui ne savaient pas comment agir sur leur santé via l'environnement.



- Un cycle d'ateliers animé avec les professionnels.
- Un temps d'échanges de pratiques pour les praticiens.
- Une mise à disposition de livrets pour les patients.



PAYS DE BOURGOGNE

Un cycle de 4 animations très apprécié par les participants qui a permis de faire le lien entre santé physique, mentale et environnement de manière très claire et ludique, dans un climat bienveillant, positif et accueillant.



41 participants



4 praticiens co-animateurs



L'alimentation :

En particulier le chocolat et le sucre, pour aborder les thématiques d'équilibre alimentaire, de qualité nutritionnelle, de nutrition, d'ambiance de repas ou encore d'impact social et environnemental.

L'habitat :
Pour aborder les thématiques de qualité de l'air intérieur dans toutes les pièces de la maison et les sources de pollution, les risques pathologiques physiques et psychologiques liés à l'habitat.



Le sommeil :

Pour aborder les thématiques de qualité de l'air intérieur dans l'espace de sommeil ou encore des ondes et des écrans, pour une chambre sans toxiques et un environnement favorisant des nuits ressourçantes.

Le féminin :
Pour aborder les thématiques du « prendre soin de soi » à l'intérieur comme à l'extérieur via la découverte des protections féminines et des cosmétiques et leur impact sur la santé.

